

## ¿Qué es un EHR?

Un EHR es un archivo médico en formato digital. Esto significa que se usa un computador para anotar, revisar y guardar información de su salud.

Hay modos fáciles de identificar si su doctor está utilizando el sistema de EHR. ¿La enfermera o el doctor traen una carpeta con información médica? u ¿ocupan un pequeño computador o *palm* para poder ingresar información o revisar su historial médico?

## ¿Que información queda registrada en un EHR?

El mismo tipo de información que está en su archivo médico se guardará en su EHR. Al mismo tiempo, incluirá el siguiente tipo de información:

- Información básica como su nombre, dirección, número de teléfono y contacto de emergencia.
- Resultado de laboratorios como muestras de sangre
- Su historial de salud
- Lista de medicinas, alergias y vacunas que se ha puesto.
- Imágenes de radiología como rayos X, scanner y resonancia magnética



Para información adicional sobre Electronic Health Records, por favor visite el sitio web de PA REACH West en:

[www.pareachwest.org](http://www.pareachwest.org)

Este proyecto ha sido posible gracias a la Oficina del coordinación nacional con apoyo del departamento de Salud y Servicios Humanos. Grant No. 90RC0041/01.  
Publicación #: PAWREC-LF-120110-A. App 12/10.



# ELECTRONIC HEALTH RECORDS

**Lo que necesitas saber**



## ¿Por qué es un EHR un buen sistema para mi doctor y para mí?

### Reduce los errores:

- Elimina los errores causados por una letra ilegible
- Permite asegurar que las drogas que estás tomando son o no compatibles con otras drogas

### Mejora la seguridad:

- Le permite a tu doctor hacer una copia de tus archivos médicos - si la oficina se incendia tus archivos médicos estarán a salvo
- Le permite a tu doctor seguir la pista y limitar quien puede tener acceso a tu archivo médico

### Ahorras tiempo:

- Termina la búsqueda de archivos de salud perdidos
- Termina con la búsqueda página a página en tu archivo médico

### Mejora los cuidados:

- Le avisa a tu doctor cuando es tiempo de hacerte exámenes y cuando debes vacunarte, por ejemplo las vacunas anuales
- Le avisa a tu doctor cuando debe revisar tus resultados de pruebas de laboratorio. Especialmente cuando muestran que puedes tener algún problema.



*Your Health Information, Private. Safe and Secure*

## ¿Cómo puede ser bueno para mi salud el compartir mi EHR?

Un EHR le puede permitir a tu doctor enviar y recibir información de tu salud a través de internet. Tu doctor puede compartir información tuya con otros doctores, con otros hospitales, laboratorios y farmacias. Aquí hay algunos de los beneficios:

- No tienes que llenar tu historial médico una y otra vez.
- Una vez que informas a tu doctor sobre tus medicinas y alergias, no debes preocuparte de olvidarlas si vas a un nuevo doctor.
- Aparte de test de rutina, no tendrás que realizarte el mismo test de nuevo, ya que tu doctor podrá revisar si otro doctor ya lo ordenó.
- Podrá ser fácil acceder a tu historial médico en caso de que tengas una emergencia.
- Tu doctor podrá enviar la receta médica a la farmacia, así no tendrás que esperar a que la llene para llevártela.

## ¿Cómo puede un EHR ayudarme en una emergencia?

Si el sistema EHR se utilizara a lo largo de la nación, podría salvar muchas vidas. Aquí hay un ejemplo de cómo podría funcionar: Barbara, de 64 años tiene un marcapasos. Ella es alérgica a la penicilina pero toma medicamentos para la diabetes y el alza de presión. Mientras se encuentra de vacaciones, se ve envuelta en un accidente de auto y queda inconsciente. Cuando despierta en la sala de emergencia, se encuentra desorientada y no puede acordarse de cuáles son las medicinas que toma.

Si el médico de Barbara en Pennsylvania tuviera un sistema de EHR, el podría contactarse inmediatamente y podría usar internet para enviar instantáneamente su archivo médico al médico de emergencia. Su información médica estaría completa y organizada, y el doctor de la sala de emergencia podría rápidamente ayudar a la paciente y brindarle el cuidado necesario. ¡Esta rápida transferencia de la información médica de Barbara podría salvar vidas!



### Recuerde:

Su EHR es un documento legal, y es protegido por leyes federales y estatales.